

## - فعاليات أسبوع المرور -

تقرير عن الأنشطة التي قامت بها الكلية مساهمة في الخدمة الاجتماعية  
ضمن فعاليات أسبوع المرور

ضمن فعاليات أسبوع المرور الخليجي الموحد تحت عنوان ( غايتنا سلامتك ) أقامت كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالغاظ فعاليات وأنشطة تزامنت مع إنطلاقة الحملة في محافظة الغاظ. حيث وجه سعادة عميد الكلية الدكتور خالد بن عبدالله الشايف أن تقوم الكلية بدور فاعل بهذه المناسبة داخل أسوار الكلية وكذلك على مستوى المحافظة.

وقد قامت الكلية ممثلة بوحدي الأنشطة الطلابية والعلاقات العامة والإعلام الجامعي بعدد من الأنشطة لضمان إيصال الرسالة التوعوية إلى الفئات المستهدفة من هذه الحملة المرورية. وكانت على النحو التالي :

– تصميم بروشورات توعوية خاصة بحملة هذه السنة. وهي كالتالي:



جامعة المجمعة  
Majmaah University

كلية  
العلوم والدراسات الإنسانية بالغاظ



أسبوع المرور الخليجي الموحد 2014  
غايتهنا سلامتك  
YOUR SAFETY IS OUR AIM

## مهمنا

كانت أهمية الاتصال . فإن حياتك أهم!



### ثانياً : المشاة

لسلامة المشاة يجب اتباع الآتي :

امش على الأرصفة وإذا كانت الأرصفة غير متوفرة فامش على حافة الطريق أو على الكتف اليميني من الطريق ، وسر باتجاه حركة المرور واستخدم جسر المشاة اذا كان متوفرأ .

توقف وانظر الى اليسار ثم الى اليمين ، وباشر بحركة المرور وتوقف عند اشارة المرور لكي تخبر السائق بانك تنوي العبور وتذكر دائماً عليك اتباع اشارات المرور .

شاهد وراقب حركة المرور لأن السائق يحتاج رؤيتك لتقاديك ، لاتترك الاطفال يلعبون قرب اشارة المرور او يعبروا الشارع لوحدهم ، او المشي قرب اشارة المرور حيث ان الاطفال لا يستطيعون تقدير المسافات وسرعة المركبات بدقة والتي قد تؤدي الى حوادث غير متوقعة .

### ثالثاً : السائق

إن السائق هو العامل الأكثر فاعلية في عملية المرور ولذالك أي سائق جيد يجب أن يتمتع بالميزات التالية : سلامة العقل – حواس صحية – الاعتراف والالتزام بلوائح وتعليمات المرور – تركيز عالي أثناء القيادة – الشعور بالمسؤولية .

العمليات التحضيرية الواجب عملها قبل قيادة المركبة من قبل السائق وخصوصا في حال وجود أطفال برفقته وهي كالتالي :

- الفاء نظرة عامة حول المركبة وإطاراتها.
- التأكد من متانة وسلامة الابواب.
- تنظيم مقعد ودولاب القيادة بشكل يناسبك.
- ربط حزام المقعد ، كذلك المسافرين يجب عليهم ان يربطوا أحزمة مقاعدهم.
- ضبط المرآة العاكسة.
- التأكد من مؤشرات لوحة العدادات من حيث درجة الحرارة والوقود.
- قيادة المركبة بطريقة آمنة وذلك باتباع قواعد وقوانين المرور.

19 حالة وفاة يوميا في السعودية بسبب الحوادث .. احرص أن لا تكون أحدهم بسبب قيادتك !

إعداد وحدة الأنشطة الطلابية بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالغاظ  
١٤٣٥هـ - ٢٠١٤م

كما أن هناك ثلاثة عوامل للسلامة المرورية :  
- المركبة - المشاة - السائق

#### أولاً : المركبة

وسائل الأمان الواجب توافرها في المركبات هي : إبطارات احتياطية - وآلة إزالة العجلة وأدوات التركيب - مطفأة حريق - حقيبة إسعاف أولية - مثلك عاكس خفيف - أحزمة مقاعد - مخدّات - مقاعد اطفال - أكياس هوائية - مرايا عاكسة تعرض حركة المرور الخلفي للسائق - ماسحات زجاجة أمامية - مؤشرات خطر صحيحة وخفيفة (على لوحة العدادات) مثل الوقود ، زيت المحرك ، درجة حرارة ، مؤشر البطارية والسرعة .

ولإدراك أهمية صيانة المركبات لقد وضعت معظم الدول إجراءات وقائية لضمان صيانة المركبة لتمنع حوادث المرور التي تحدث بسبب صيانة سيئة أو غير الصيانة المطلوبة للمركبات . ومن بين هذه الإجراءات نظام فحص المركبة الدوري الذي يهدف إلى :



تحسين نوعية صيانة المركبة -  
تقليل حوادث المرور - زيادة في خدمة وعمر المركبة - الحفاظ على سلامة البيئة العامة - يحافظ على امن وسلامة السائق والمسافرين والمشاة.



الطالب نور بن نافع المنصبي

**تشير** الدراسات الحديثة أن من أهم أسباب الحوادث في العالم هو استخدام الهاتف الجوال أثناء القيادة، وتتفق جميع دول العالم على إصدار مخالفات مرورية لمسائق المركبة وذلك للسلامة العامة. حيث تشير التسمية العالمية أن شخصاً من بين أربعة أشخاص في العالم يتسببون في الحوادث المرورية نتيجة استخدام الهاتف الجوال. ويشير تقرير آخر عن الحوادث المرورية في السعودية أن نسبة 78٪ من الحوادث سببها استخدام الهاتف الجوال أثناء القيادة. إن استخدامك للجوال مخاطرة حياتك وحياة الآخرين!



الطالب دمار بن فهد الطويبي

**أخي السائق** لا تزال في نعمة من الله عليك بها حيث فقدتها الكثير غيرك من المعاقين والعاجزين الذين فقدوا كثيراً من النعم التي عملت بعض إمكانياتهم وأفسدت حياتهم بسبب التقهيط وقطع الإشارات وممارسة القيادة بتهور وعدم المبالاة ضاربين بالأنظمة عرض الحائط. إن تقيدك بالأنظمة المرورية دليل على حسن وعيك!

إيماناً بعمد الشراكة المجتمعية بين الجامعة وكافة شرائح المجتمع سعت كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالفاط إلى المشاركة في فعاليات اسبوع المرور الخليجي في كافة الشرائح المستهدفة مما يساهم في رفع مستوى السلامة المرورية لدى مستخدمي الطريق ، وذلك باتباع أنظمة وقواعد المرور لقيادة آمنة وسليمة . حيث تدل العديد من الدراسات المسحية والإحصائيات الرسمية على تزايد معدلات حوادث المرور على شبكة الطرق بشكل كبير حتى أصبحت ظاهرة تعاني منها جميع فئات المجتمع وتسبب معاناة إنسانية على أفرادهم وخسائر اقتصادية كبيرة على الدولة في الممتلكات الخاصة والعامة نتيجة للحوادث والوفيات والإصابات . لذا كان من الضروري تضافر جهود جميع فئات المجتمع والجهات الحكومية والأهلية التي لها علاقة بالمنظومة المرورية للعمل سوياً في الحد من تزايد عدد الحوادث وتقليل الوفيات والإصابات .



وهنا تأتي أهمية السلامة المرورية من كونها نتيجة طبيعية لتخوف الانسان من الوقوع في حوادث مرورية . والتعريف بالسلامة المرورية يتركز في التقليل من وقوع حوادث المرور.

تتضاعف احتمالية وقوع

من المستحيل التركيز

حادث مروري أربع مرات

على موضوعين في

أثناء استخدامك الهاتف الجوال

اسبوع المرور الخليجي للوحد 2014

نفس الوقت! سلامتك  
YOUR SAFETY IS OUR AIM

تقل نسبة التركيز أثناء القيادة بـ 37% عند استخدام الهاتف الجوال

يغيب نظرك عن الطريق لمدة 5 ثوان حينما تريد الاطلاع على رسالة نصية بجوالك. تلك مدة كافية لتقطع مسافة تتجاوز طول ملعب الملك فهد الدولي حينما تسير بسرعة 90 كم !!





- بتصميم بانرات توعوية تم وضعها في أمام مبنى الكلية وكذلك في أحد الشوارع الرئيسية للمحافظة.



بالإضافة إلى الزيارات التوعوية التي قام بها مجموعة من الطلاب إلى بعض الجهات الحكومية لنشر ثقافة السلامة المرورية



كما قام مجموعة من طلاب الكلية بنشر الرسائل التوعوية على سالكي الطريق ، متمنين للجميع دوام السلامة والعافية و أن ينعموا بقيادة آمنة و خالية من الحوادث المرورية.



تتمنى لكم كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالغاظ بقيادة آمنة و بدوام السلامة على الطرقات ، ، ،