|  |  |
| --- | --- |
| **اسم البرنامج التدريبي** | اسرار النجاح و التفوق الدراسي و الاستعداد للاختبار |
| **أهداف البرنامج** | * تعريف الطالبات بمبادئ الاستذكار الجيد و كيفية التركيز و التغلب على عوامل النسيان.
* تعريف الطالبات بمواصفات البيئة الجيدة للاستذكار
* تدريب الطالبات على كيفية تحقيق التفوق الدراسي
* تنمية مهارات الطالبات في التعامل مع الاختبارات و الاستعداد لها.
* إمداد الطالبات بافكار إبداعية للتميز الدراسي
* تدريب الطالبات على استخدام استراتيجيات فعالة في عملية التذكر
 |
| **الفئة المستهدفة** | جميع طالبات الكلية  |
| **تاريخ تنفيذ البرنامج التدريبي** | الاثنين 5/6/1434هـ |
| **مكان انعقادالبرنامج** | كلية العلوم و الدراسات الانسانية بالغاط- قسم الطالبات |
| **اسم المدربة** | حنان احمد السيد سند |
| **عدد الطالبات اللاتي حضرن البرنامج** | 1. طالبة
 |