

منذ فترة تمت مسابقة بجامعة دلهي بالهند لمن يشرب أكبر كمية من الكولا وكان الفائز قد شرب ثمان علب من الكولا ثم مات في نفس اللحظة لارتفاع نسبة ثاني اكسيد الكربون في دمه مما أدى إلى عدم تمكنه من الحصول على الأوكسجين اللازم .

— وضع أحد الأشخاص سناً مكسوراً داخل زجاجة بيبسي كولا ، وخلال عشرة أيام فقط كانت السن قد تحلل تماماً ، ولعلوماتك الأسنان والعظام هي آخر ما يتحلل في جسم الإنسان بعد موته بعدة سنوات ، ولكن المياه الغازية أذابتها بعدة أيام قليلة فتخيل ما يمكن أن تفعل في الأوردة والخلايا الطرية .

جميع التجارب التالية يمكنكم إجرائها بأنفسكم


ضع بيضة في كأس به مشروب البيبسي كولا و أتركها لمدة سبع ساعات ثم أخرجها من الكأس ترى أن لون البيضة قد تغير إلى اللون البني وتكسرت قشرتها .

— لتنظيف دورة المياه اسكب علبة البيبسي كولا في المرحاض و أتركها لمدة ساعة واحدة فقط ثم اسحب السيفون ستلاحظ أن جميع البقع قد زالت لأن حمض الستريك قد أزالها بفاعلية وقوة .

— لإزالة الصدأ عن سيارتك أو أي معدن آخر ادعك ما تريد تنظيفه بقطعة قماش مبللة من البيبسي كولا أو الكوكا كولا ، ويقوم المشروب بالمهمة هذه منافسة لأقوى مواد التنظيف الكيميائي الخاص لتنظيف أصابع البطارية من التآكل أسكب الكوكا كولا على أصابع البطارية ولاحظ تفاعلات الغاز وهي تعمل بفاعلية على تنظيف ، وتفتيت التآكل وإزالته ، لإزالة بقع الدهون على الملابس أضف مقدار كوكا كولا إلى مواد الغسيل ولاحظ اختفاء بقع الزيت .


للتواصل مع العمادة


 <http://www.flickr.com/69762040@N07>

 @mu_dsa


 <http://www.youtube.com/MajmaaStudentAffairs>

 <http://www.facebook.com/mu.student>

 <http://musudent.tumblr.com>

 واتسبها معنا (0538328983)

 0664041306

 064041331

<http://mu.sa/das>

إحذر المشروبات الغازية (الخطر الخفي)



١- تآكل الأسنان:

الحمض والسكر الموجودان في مشروبات الصودا تسبب تآكل مينا الأسنان عندما يصل تداعي السن إلى العصب أو جذر السن أو المنطقة التي تستقر عليها السن فيمكن أن يموت السن وإن ترك بدون علاج فإنه يتطور إلى عملية جراحية .



٢- أمراض القلب:

كلما تناولت الصودا كلما ارتفعت نسبة السكر في دمك مما يرفع من نسبة الفركتوز في دمك مما يرفع من خطر الإصابة بأمراض القلب والشرابين في عام 2006 مات أكثر من 1 من كل أربعة أشخاص بسبب أمراض القلب والشرابين.



٣- هشاشة العظام:

تحتوي الصودا على كمية كبيرة من حمض الفوسفوريك والفوسفات الذي يساعد في إتهيار العظام وزيادة خطر هشاشة العظام عندما يخرج حمض الفوسفوريك مع البول يخرج معه الكالسيوم من الجسم مما يضعف العظام 80% من المصابين بهشاشة العظام من النساء و 20% من الرجال



٤- خطر الإصابة بالبول السكري:

تزداد خطورة الإصابة بالبول السكري بين من يشربون الكولا بنسبة 80% تقريبا ، هناك دولار واحد من كل عشرة دولارات تنفق على الرعاية الصحية تذهب إلى مرضى السكر .



٥- الربو:

بنزوات الصوديوم الموجودة في الصودا تستخدم كمواد حافظة في الأطعمة كما يستخدم الصوديوم في الأطعمة قليلة السعرات الحرارية (الدايت) ، وقد أظهرت بعض الدراسات أنه بالاستخدام المتكرر بسبب الارتيكاريا والإكزيما والربو كل يوم يموت 11 أمريكي من الربو حيث تبلغ مصروفات الدولة على علاج الربو ما يقدر ب 18 مليار دولار .



٦- مشاكل الكليتين:

تحتوي الكوكا على كمية كبيرة من حمض الفسفوريك والذي له علاقة مباشرة مع تكون حصوات الكليه ومن الممكن أن تكون أكثر عرضة لتلوث حصوات الكلية خاصة إذا كنت تعاني من الوزن الزائد.



٧- الإحتواء على السكر الزائد:

- بعد 20 دقيقة من تناول الصودا تحدث صدمة لمستوى السكر في الدم بسبب تدفق كميات كبيرة من الأنسولين كردة فعل من الكبد تجاه الكمية الكبيرة من السكر التي دخلت للجسم .
- بعد إنقضاء 40 دقيقة يكون الكافين قد تم امتصاصه بالكامل مما يسبب ارتفاع في ضغط الدم ، ويضخ الكبد المزيد من السكر في الدم ، ويقوم المخ بإغلاق مستقبلات الأدنوستن كما يتجنب النعاس .
- بعد 45 دقيقة يرفع المخ من إنتاج الدوبامتن في طريقه لمحاكاة المتعة التي يشعر بها متعاطي الهيروين .



٨- البدانة:

- العلاقة بين البدانة وامتصاص محتويات المشروبات الغازية تعد علاقة قوية حيث إن نتيجة الدراسات ، أثبتت أن كل دورة طعام يتم امتصاص الصودا بها تزداد مخاطر البدانة 1.6 مره .
- 70% من أمراض القلب والشرابين لها علاقة بالبدانة .
- 42% من أسباب سرطان الثدي والقولون تتحملها البدانة .
- 30% من جراحات المرارة يكون سببها البدانة .



ماذا يحدث لجسمك عندما تشرب المياه الغازية

في الدقائق العشرة الأولى:-

- يدخل ما يقارب عشرة ملاعق صغيرة من السكر إلى جسمك 100% من الكمية التي تحتاجها يوميا .
- بعد 10 دقيقة :
- يرتفع مستوى السكر في الدم مما يسبب تدفق الأنسولين .
- بعد 40 دقيقة :
- تكتمل عملية امتصاص الكافيين فيتوسع بؤبؤ العين ويرتفع ضغط الدم الأمر الذي يسبب الأرق .
- بعد 45 دقيقة :
- يقوم جسمك بزيادة إفراز الدوبامين الذي يعمل على مركز السعادة في الدماغ .
- بعد 60 دقيقة :
- يتحدد حامض الفسفوريك مع الكالسيوم والمغنسيوم والزنك في الأمعاء الدقيقة مما يزيد الحيوية والنشاط وتخسر كميات الكالسيوم والمغنسيوم والزنك التي كانت متوجهة إلى العظام ومعها الصوديوم والماء .
- بعد أكثر من 60 دقيقة :
- مع بداية زوال حالة السعادة ينخفض معدل السكر في دمك بسرعة فتصبح سريع الإنفعال وتشعر بالخمول .