

## الأهداف

- 1- تطوير مهارات الطالب الشخصية والذاتية.  
ترسيخ مفهوم الهوية الوطنية وعلاقتها .
- 2- بالهوية العلمية والمهني
- 3- تعزيز مفهوم الأخلاقيات العلمية والمهنية وعلاقتها بالمبادئ والقيم والنظم الوطنية.
- 4- تنمية قدرات الطالب الابتكارية والإبداعية .
- 5- تطوير مهارات الطالب اللغوية والتقنية .
- 6- تنمية قدرات الطالب القيادية وريادة الأعمال وعمليات التخطيط والتنفيذ وإدارة المشروعات الاستثمارية الصغيرة.
- 7- إلمام الطالب بمفهوم ومقومات اقتصاد المعرفة وعلاقته بالتنمية الوطنية.
- 8 - تأهيل الطالب مهنيًا.
- 9- تنمية مهارات التطوع عند الطالب وفتح الفرص له.

## تقرير مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي 1446هـ

### الهدف العام للمركز

يهدف إلى تطوير وصقل وتنمية مهارات الطلاب والطالبات علمياً، وثقافياً، وفكرياً، وفنياً، وإدارياً، واجتماعياً،

### الرؤية

العمل على تحقيق التنمية المهارية الطلابية المتكاملة بما يحقق رؤية المملكة العربية السعودية 2030 نحو اقتصاد المعرفة.

### الرسالة

تنمية وتعزيز مهارات الطلبة من خلال توفير الفرص التدريبية والمشاركات التطوعية المؤهلة لسوق العمل



مركز تنمية المهارات الطلابية  
بعمادة شؤون الطلاب

## الأهداف

- 1- تطوير مهارات الطالب الشخصية والذاتية.
- 2- ترسيخ مفهوم الهوية الوطنية وعلاقتها .  
-بالهوية العلمية والمهني
- 3- تعزيز مفهوم الأخلاقيات العلمية والمهنية وعلاقتها بالمبادئ والقيم والنظم الوطنية.
- 4- تنمية قدرات الطالب الابتكارية والإبداعية .
- 5- تطوير مهارات الطالب اللغوية والتقنية .
- 6- تنمية قدرات الطالب القيادية وريادة الأعمال وعمليات التخطيط والتنفيذ وإدارة المشروعات الاستثمارية الصغيرة.
- 7- إلمام الطالب بمفهوم ومقومات اقتصاد المعرفة وعلاقته بالتنمية الوطنية.
- 8 - تأهيل الطالب مهنيًا.
- 9- تنمية مهارات التطوع عند الطالب وفتح الفرص له.

## تقرير مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي 1446هـ

### الهدف العام للمركز

يهدف إلى تطوير وصقل وتنمية مهارات الطلاب والطالبات علمياً، وثقافياً، وفكرياً، وفنياً، وإدارياً، واجتماعياً،

### الرؤية

العمل على تحقيق التنمية المهارية الطلابية المتكاملة بما يحقق رؤية المملكة العربية السعودية 2030 نحو اقتصاد المعرفة.

### الرسالة

تنمية وتعزيز مهارات الطلبة من خلال توفير الفرص التدريبية والمشاركات التطوعية المؤهلة لسوق العمل



عمادة شؤون الطلاب

مركز تنمية المهارات الطلابية  
بعمادة شؤون الطلاب



الخطة التشغيلية لدورات مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية للفصل الدراسي الثاني للعام 1446

## الدورة الأولى: المبادرة في أداء المهام الدراسية والوظيفية

تاريخ التنفيذ : 2024-09-02

المدرّب : أ. دلال دخيل العصيمي

عدد الحضور: (120) مدة ( ساعة )

جامعة المجمعة  
Majmaah University  
مكة المكرمة - المجمعة

يدعوكم  
مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية  
لحضور دورة  
( المبادرة في أداء المهام الدراسية والوظيفية )  
محاور الدورة

- 1 ما هو حسن المبادرة؟
- 2 ما مدى أهمية حسن المبادرة؟
- 3 كيف تنمي حسن المبادرة؟
- 4 تعرف على سمات استراتيجيات لتصبح مبادراً

د. أ. دلال دخيل العصيمي

التاريخ: 2024-09-02 الساعة: 09:30

0164041320 @MU\_DSA  
dsa@mu.edu.sa

شارك دلال دخيل العصيمي محتوي

تحتوي الدورة على المحاور الآتية:

1- ما هو حسن المبادرة؟  
2- ما مدى أهمية حسن المبادرة؟  
3- كيف تنمي حسن المبادرة؟  
4- تعرف على سمات استراتيجيات لتصبح مبادراً

د. أ. دلال دخيل العصيمي

التاريخ: 2024-09-02 الساعة: 09:30

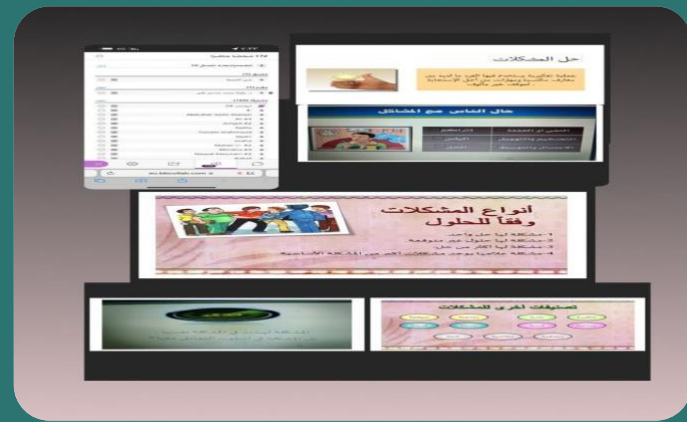


## الدورة الثانية : حل المشكلات

تاريخ التنفيذ : 2024-09-04

المدرّب : د. بثينة محمد حسين علي .

عدد الحضور: ( 212 ) مدة ( ساعة )



جامعة المجمعة  
Majmaah University  
مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية  
لحضور دورة  
( حل المشكلات )  
محاور الدورة

- 1 تمهيد و مفهوم المشكلة
- 2 مهارات التفكير لحل المشكلات
- 3 الأخطاء التي يقع بها الأشخاص في حل المشكلات
- 4 نصائح فعالة عند حل المشكلات

د. بثينة محمد حسن علي

البريد الإلكتروني: dsa@mu.edu.sa

الهاتف: 0144041320

QR Code: للتسجيل عبر منصة ارباب

الصفحة: الصفحة ١ من ١

## الدورة الثالثة : التواصل اللفظي

تاريخ التنفيذ : 2024-09-10

المدرّب : : أ. دلال دخيل العصيمي .

عدد الحضور: ( 35 ) مدة ( ساعة )

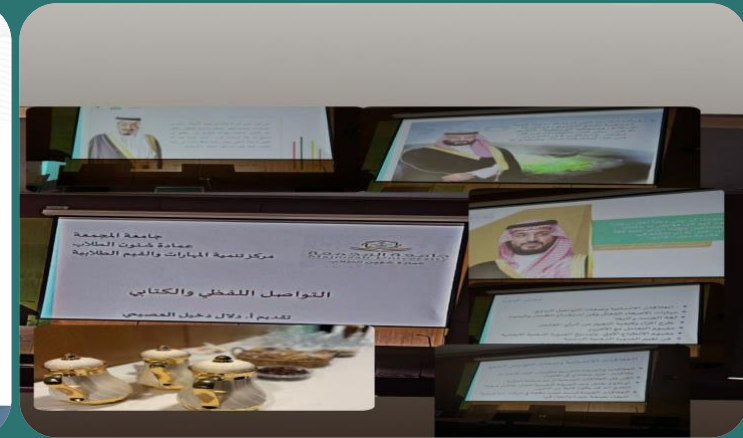
جامعة المجمعة  
Majmaah University  
عمادة شؤون الطلاب

يدعوكم  
مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية  
لحضور دورة  
( التواصل اللفظي والكتابي )  
محاوّر الدورة

١ طرح الآراء وكيفية التعبير عن الرأي الممارس	٢ لغة الجسد وأثرها	٣ مهارات الإصغاء الفعّال وفن استخدام الكلمات والصوت	٤ العلاقات الإنسانية وصفات التواصل والتنجّاح
٥ مفهوم الإقناع والتفاوض وآليات تفعيلها	٦ فن تفسير الصورة الذهنية السلبية	٧ مفهوم الانطباع الأولي وترسيخ الصورة الذهنية الإيجابية	٨ مفهوم التعامل مع الآخرين

أ. دلال دخيل العصيمي

0164041320 @MU\_DSA  
dsa@mu.edu.sa



الدورة الرابعة : التفكير الإبداعي .

تاريخ التنفيذ : 2024-09-10

المدرّب : د. خلود محمد الاسمري .

عدد الحضور: ( 235 ) مدة ( ساعة )

جامعة المجمعة  
Majmaah University  
عمادة شؤون الطلاب

يدعوكم  
مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية  
لحضور دورة  
( التفكير الإبداعي )  
محاور الدورة

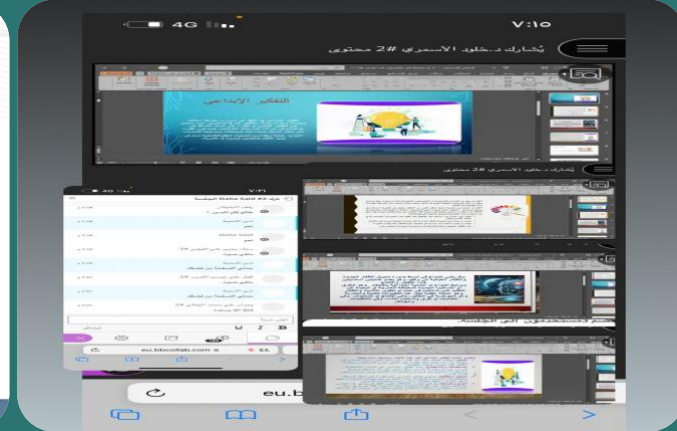
١ المقياس الإبداعي  
٢ عناصر التفكير الإبداعي  
٣ مهارات التفكير الإبداعي  
٤ طرائق التفكير الإبداعي  
٥ مراحل التفكير الإبداعي  
٦ معوقات وكيفية التغلب عليها

د. خلود محمد الاسمري

0144041320 @MU\_DSA  
dsa@mu.edu.sa

0144041320 @MU\_DSA  
dsa@mu.edu.sa

0144041320 @MU\_DSA  
dsa@mu.edu.sa



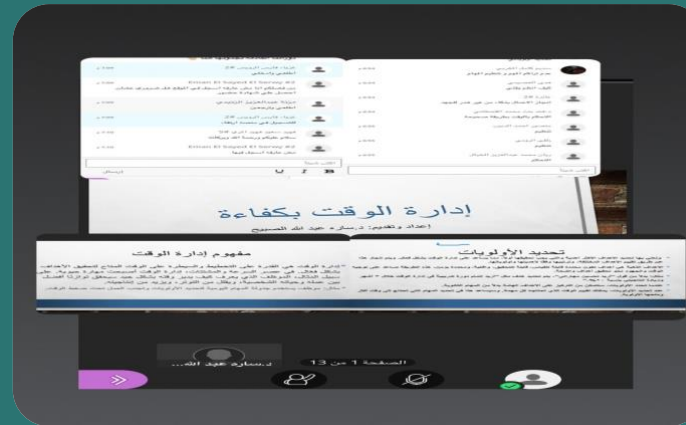


## الدورة الخامسة : إدارة الوقت بكفاءة .

تاريخ التنفيذ : 2024-09-16

المدرّب : د. سارة عبدالله الصبيح.

عدد الحضور: ( 230 ) مدة ( ساعة )







## الدورة السادسة : الادارة والقيادة .

تاريخ التنفيذ : 14-09-2024  
 المدرب : : أ. أمل عبدالله العتيبي.  
 عدد الحضور: (266) مدة ( ساعة )





جامعة المجمعة  
Majmaah University  
مدينة المجمعة العلمة

### يدعوكم مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية لحضور دورة ( الإدارة والقيادة )

محاور الدورة

1 الفرق بين القيادة والإدارة.

2 ماهي القيادة وأنواعها.

3 من هو القائد ومن هو المدير.

4 صفات القائد المميز.

5 مهارات القيادة.

6 لماذا يجب أن يكون هناك قيادة وإدارة

أ. أمل عبدالله العتيبي

التاريخ  
2024-9-17  
18:00-9-18

التسجيل عبر منصة ايفيلا



السابقة مساء



0164041320 @MU\_DSA

dsa@mu.edu.sa

## الدورة السابعة : اهمية البحوث في الابتكار والتطوير.

تاريخ التنفيذ : 2024-09-25

المدرّب : د. أماني أحمد الحسيني .

عدد الحضور: (173) مدة ( ساعة )





## الدورة الثامنة : الصيانة الدورية للمركبات .

تاريخ التنفيذ : 2024-10-01

المدرّب : م. عبدالعزيز عبدالله العمر.

عدد الحضور: (32) مدة ( ساعة )



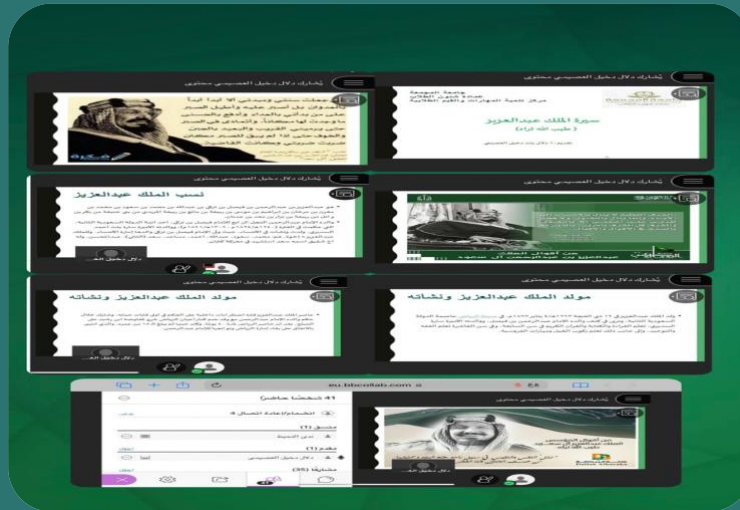


## محاضرة سيرة الملك عبدالعزيز رحمة الله

01-10-2024 تاريخ التنفيذ :

المدرّب : أ. دلال دخيل العصيمي.

عدد الحضور: ( 56 ) مدة ( ساعة )





جامعة المجمعة  
Majmaah University  
ساعة طهون الملك

ندعوكم لحضور محاضرة

# ”سيرة الملك عبدالعزيز آل سعود“

غفر الله له



دلال بنت دخيل العصيمي

يوم الثلاثاء ١٤٤٦/٣/٢٨ هـ - ٢٠٢٤/١٠/١ م

عن بعد عبر منصة البلاك بورد وعن طريق منصة ارتقاء

الساعة السابعة مساءً

محاور المحاضرة

1	نسب الملك عبدالعزيز
2	مولد الملك عبدالعزيز ونشأته
3	حياة الملك عبدالعزيز في الكويت
4	العمام الأولى في حياة الملك عبدالعزيز
5	بداية مسيرة توحيد الملك عبدالعزيز للمملكة العربية السعودية
6	تأسيس الشكل الحديث للمملكة العربية السعودية
7	اكتشاف النفط في المملكة
8	أخلاف وإنسانية الملك عبدالعزيز

## الدورة التاسعة : دعم خبراء البحوث للفرق البحثية

تاريخ التنفيذ : 2024-10-06

المدرّب : د. مشاري أحمد الزهراني.

عدد الحضور: (49) مدة ( ساعة )



جامعة ماجد بن عبدالعزيز  
Majd bin Abdulaziz University  
مملكة البحرين

ندعوكم لحضور دورة

### دعم خبراء البحوث للفرق البحثية

محاور الدورة

- 1 ماهي المجموعات البحثية ومميزات المظوية
- 2 ماهي اهداف المجموعات البحثية
- 3 كيف يتم تشكيل وإدارة المجموعة البحثية
- 4 طرق مقترحة للتقدم بمقترحات البحوث
- 5 مجالات الشراكة من خلال المجموعات وكيفية تفعيلها

د. مشاري أحمد الزهراني  
أستاذ مساعد كلية الطب

يوم الأحد ١٤٤٦/٤/٣ هـ الموافق ٢٠٢٤/١٠/٦ م

بداية من الساعة السابعة مساءً ولمدة ساعة

عن بعد عبر منصة ابلاتك يورد وعن طريق منصة ارتقاء



الدورة العاشرة : مبادئ البرمجة

تاريخ التنفيذ : 2024-10-08

المدرّب: د.رحاب بندر المطيري .

عدد الحضور: ( 109 ) مدة ( ساعة )





## الدورة الحادي عشر : التحري الاستكشافي والاستقصائي والتقديري والنقدي والتثبت البحثي.

تاريخ التنفيذ : 2024-10-09

المدرّب: د. ناصر بن ذروي الذروي .

عدد الحضور: ( 71 ) مدة ( ساعة )



**جامعة المجمعة**  
Jumma University  
بنات نورة العنق

**دعواكم مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية**

### التحري الاستكشافي والاستقصائي والنقدي والتثبت البحثي

#### محاور الدورة

- مقدمة في البحث.
- أهداف البحث.
- أنواع وتسلسل البحث العلمي.
- اللائقية في البحث.
- خطوات البحث العلمي.
- مناهج البحث.
- التحري البحثي.
- أنواع التحري - الاستكشافي، الاستقصائي، التقديري، والنقدي التحقق والتثبت.

د. ناصر بن ذروي الذروي

**عميد كلية طب الاسنان، استاذ مشارك الجراحة العامة.**

يوم الاربعاء ١٤/٥/١٤٤٦ هـ الموافق ٢٠٢٤/١٠/٩ م

بداية من الساعة السابعة مساء

عن الساعة عشر  
مكتبة الاسلاك بورد  
وعن طريق منصة ارتقاء  
من خلال الكود المرفق

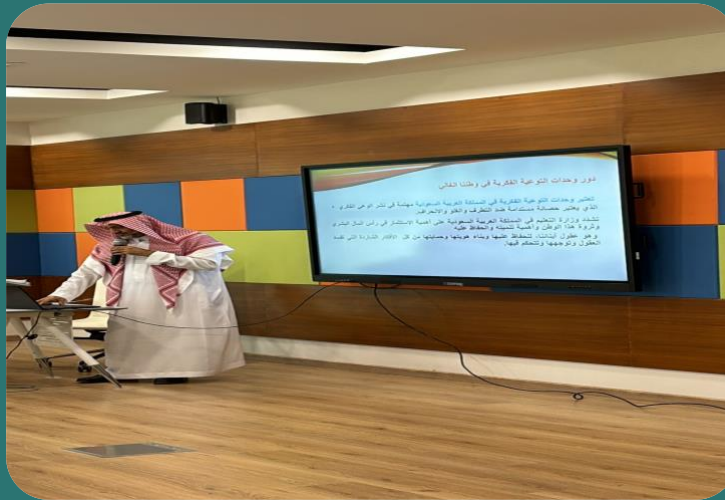


## الدورة الثاني عشر : مهددات الامن الفكري وسبل تعزيزه

تاريخ التنفيذ : 2024-10-15

المدرّب: د. سعد ذعار القحطاني .

عدد الحضور: ( 41 ) مدة ( ساعة )



جامعة المجمعة  
JAMUCC  
جامعة المجمعة  
JAMUCC

يسر عمادة شؤون الطلاب  
متمثلة بمركز المهارات والقيم الطلابية  
بالتعاون مع وحدة التوعية الفكرية  
تقديم ورشة العمل الطلابية

### مهددات الأمن الفكري وسبل تعزيزه

الدكتور الاستاذ مشارك سعد ذعار القحطاني

المدير التنفيذي لكلية التطبيقية في جامعة المجمعة  
خبير التخطيط الاستراتيجي وقياس مؤشرات الأداء  
وباحث متخصص في دراسات الوعي الفكري والوسطية  
والوقاية من التطرف

يوم الثلاثاء ١٤٤٦/٤/١٢ هـ

الساعة 10:00 صباحاً

مبنى ادارة الجامعة والمعاهدات المساندة ( 3 )  
قاعة التنمية الاكاديمية الدور الثاني



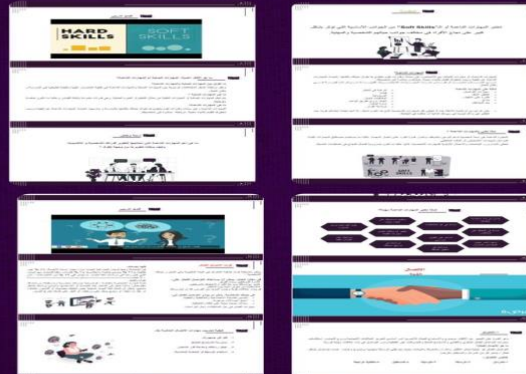


الدورة الثالث عشر : المهارات الناعمة.

تاريخ التنفيذ : 2024-10-16

المدرّب: أ. أمجاد ضافي البدراني .

عدد الحضور: ( 119 ) مدة ( ساعة )



تدعوكم عمادة شؤون الطلاب ممثلة  
في مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية  
لحضور دورة

## المهارات الناعمة محاوّر الدورة

- التعرف على مفهوم وأهمية المهارات الناعمة.
- التعرف على الفرق بين المهارات الصلبة والمهارات الناعمة.
- التعرف على مفهوم التواصل الفعال .
- التعرف الى مهارات وأهمية الذكاء العاطفي EI او EQ
- التعرف على الخطوات العملية لحل المشكلات .

أ. أمجاد ضافي البدراني

يوم الاربعاء ١٤٤٦/٤/١٣ هـ الموافق ٢٠٢٤/١٠/١٦ م

الساعة 07:00 مساء



عن بعد عبر  
منصة البلاك بورد  
وعن طريق منصة ارتقاء  
من خلال الكود المرفق



## الدورة الرابع عشر : اثر وسائل التواصل الاجتماعي والاعلام على سلوكيات الطلاب والطالبات .

تاريخ التنفيذ : 20-10-2024

المدرّب: د. حليلة صالح الشهري .

عدد الحضور: ( 99 ) مدة ( ساعة )

جامعة المجمعة  
مركز شؤون الطلاب

### اهمية الموضوع للطلبة والطالبات

وسائل التواصل الاجتماعي، التي باتت جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، ولكن هل نلعبها بذكاء، أم لا؟  
تستغل هذه الوسائل جوانبنا الجيدة وسبل التواصل الاجتماعي على الخطأ، سواء الاحترافية أو الهزلية.  
وتتطلب هذا التزاؤ هذه الوسائل على تحصيلهم الدراسي، والتأهيل المهني، والتأهيل الاجتماعي.  
يتكون هذا البرنامج من عدة اقسام، وتهدف الى واصل استراتيجيات فعالة للتفاعل مع المجتمعات المرتبطة باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي الفعالة.

مصادر و مناهج مواقع التواصل الاجتماعي

الانجازات

المستويات

جامعة المجمعة

مشاركة المعلومات القيمة

تتبع النشاط

محتوى غير لائق

الإعلانات المضللة

المخاطر المرتبطة بالمواقع الاجتماعية التفاعلية

جامعة المجمعة  
Majmaah University  
عمادة شؤون الطلاب

### تدعوكم عمادة شؤون الطلاب ممثلة في مركز تنمية الممارات والقيم الطلابية لحضور دورة:

## أثر وسائل التواصل الاجتماعي والاعلام على سلوكيات الطلاب والطالبات

### محاور الدورة

- وسائل التواصل الاجتماعي والإعلام في المجتمع المعاصر
- الآثار الإيجابية التي يمكن أستثمارها
- مخاطر وسائل التواصل على الطلاب والطالبات
- كيفية تجنب الإدمان الرقمي ومخاطر وسائل التواصل

د. حليلة صالح الشهري

جامعة المجمعة

يوم الأحد ١٤٤٦/٤/١٧ هـ الموافق ٢٠٢٤/١٠/٢٠ م

الساعة 08:00 مساءً

عن بعد عبر منصة البلاك بورد وعن طريق منصة ارتقاء من خلال الكود المرفق

الدورة الخامس عشر : أهمية التفكير الناقد

تاريخ التنفيذ : 2024-10-21

المدرّب: أ.خالد بن صنات الذيابي.

عدد الحضور: ( 97 ) مدة ( ساعة )



جامعة المجمعة  
Majmaah University  
عمادة شؤون الطلاب

تدعوكم  
عمادة  
شؤون  
الطلاب

ممثلة في مركز تنمية المهارات  
والقيم الطلابية لحضور دورة:

**أهمية التفكير الناقد**

مقدم الدورة :

أ. خالد بن صنات الذيابي.

المحاور:

مفهوم النقد التفكير الناقد.

مهارات

معايير

صفات الشخصية الناقدة.

يوم الاثنين ١٦/١٠/١٤٤٦ هـ الساعة 07:30  
الموقع: ٢٠٢٠٢١/٢١١٠٢٠٢١

عسى أن يجد غير  
منظمة الطلاب يورد  
ومن طريق منحة ارتقاء  
من خلال الجهود المبررة



mu.edu.sa

@MU\_DSA

dsa@mu.edu.sa

## الدورة السادسة عشر : المؤهلات الوطنية

تاريخ التنفيذ : 2024-10-30

المدرّب: أ.دلال دخيل العصيمي .  
عدد الحضور: ( 25 ) مدة ( ساعة )



جامعة المجمعة  
Majmaah University  
مساحة شؤون الطلاب

### ممثلة في مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية لحضور دورة: **المؤهلات الوطنية للطلاب الجامعي**

مقدم الدورة :  
أ.دلال دخيل العصيمي

المحاور:

- العناصر الرئيسية للإطار الوطني للمؤهلات لتتعلّم العالي.
- فضائلها وعلاقتها.
- مساهمات المؤهلات.
- خصائص البرامج ونواتج التعلم المتوقعة بكل مستوى في إطار المؤهلات.

يوم الأربعاء ٢٧/١٠/١٤٤٦هـ الساعة 07:30 مساءً  
الموافق ٣٠/١٠/٢٠٢٤م

mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa

**تدعوكم  
عمادة  
شؤون  
الطلاب**

من بعد  
منصة الملك سعود  
ومن طريق منصة ارتقاء  
من خلال الخوادم المرفق





الدورة السابعة عشر : العمل التعاوني.

تاريخ التنفيذ : 2024-11-04

المدرّب: د. وداد مناحي العنزي .

عدد الحضور: ( 22 ) مدة ( ساعة )



جامعة المجمعة  
Majmaah University  
محافظة المجمعة

ممثلة في مركز تنمية المهارات  
والقيم الطلابية لحضور دورة:

## العمل التعاوني للطالب الجامعي

مقدم الدورة :  
د. وداد مناحي العنزي

المحاور:

- مفهوم العمل التعاوني وأهميته.
- أسس ومبادئ العمل التعاوني.
- أنماط وأشكال العمل التعاوني.
- التحديات وطرق التغلب عليها.

يوم الاثنين ١٤٤٦/٥/٢ هـ الساعة 10:00 صباحاً  
الموافق ٢٠٢٤/١١/٤ في مجمع كليات الطلاب (مبنى ١) الدور الثاني  
قاعة أهداف التنمية المستدامة

تدعوكم  
عمادة  
شؤون  
الطلاب

منصة ارتقاء



mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa

## الدورة الثامن عشر : الفكر السوي في المواطنة الفعالة للطالب

تاريخ التنفيذ : 2024-11-06

المدرّب: د. سعد بن محمد ال عثيمين .

عدد الحضور: ( 31 ) مدة ( ساعة )

**دورة:**  
**الفكر السوي**  
**في**  
**المواطنة الفعالة**  
**للطلاب الجامعي**

ما الذي تفهمه من عنوان هذه الدورة؟

بيان الجواب من طوافك:  
- الفكر: أصل من هذه الكلمة مشتق بالفتح، فالفكر هو ذلك الشيء الذي يرمي في قلبك، فهو إذاً عمل قلبي.  
- السوي: ضد الكسبة كما تقول الفسويون: إنزل على الاستقامة والأمان.

بيان الجواب من طوافك:  
- الفكر: أصل من هذه الكلمة مشتق بالفتح، فالفكر هو ذلك الشيء الذي يرمي في قلبك، فهو إذاً عمل قلبي.  
- السوي: ضد الكسبة كما تقول الفسويون: إنزل على الاستقامة والأمان.

بيان الجواب من طوافك:  
- الفكر: أصل من هذه الكلمة مشتق بالفتح، فالفكر هو ذلك الشيء الذي يرمي في قلبك، فهو إذاً عمل قلبي.  
- السوي: ضد الكسبة كما تقول الفسويون: إنزل على الاستقامة والأمان.

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

جامعة المجمعة  
Majmaah University  
عمادة شؤون الطلاب

**تدعوكم  
عمادة  
شؤون  
الطلاب**

ممثلة في مركز تنمية المهارات  
والقيم الطلابية لحضور دورة:  
**الفكر السوي في  
المواطنة الفعالة  
للطالب الجامعي**  
مقدم الدورة :  
د. سعد محمد ال عثيمين.  
استاذ القران الكريم وعلومه المشارك بقسم الدراسات  
الإسلامية في كلية الشريعة والقانون جامعة المجمعة

**المحاور:**  
ماذا فهمت من عنوان الدورة؟  
أمثلة عامة على الفكر السوي وغير السوي.  
ما المتوقع أن نخرج به من هذه الدورة؟  
ما معالم الفكر السوي بوجه عام؟  
ما معالم المواطنة الفعالة؟  
كيف تحقق المواطنة الفعالة؟

يوم الأربعاء ١٤٤٦/٥/١٦ هـ الساعة 07:30 صباحاً  
الموافق 2024/11/06

mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa

عن بعد عبر  
منصة البلاك بورد  
ومن طريق منصة إرتقاء  
من خلال الخود المرفق

## الدورة التاسعة عشر : الاعتدال ودوره بالنمو السوي للطلاب.

تاريخ التنفيذ : 18-11-2024

المدرّب: د. نورة شاكر الشهري.

عدد الحضور: (32) مدة ( ساعة )



جامعة المجمعة  
Majmaah University  
عمادة شؤون الطلاب

تدعوكم  
عمادة  
شؤون  
الطلاب

ممثلة في مركز تنمية المهارات  
والقيم الطلابية لحضور دورة:  
**الاعتدال ودوره بالنمو  
السوي للطلاب**

مقدم الدورة :  
د. نورة شاكر الشهري

المحاور:

- الاعتدال في الكتاب والسنة.
- مجالات الاعتدال وخصائصها.
- آثار تحقيق الاعتدال في حياة الطلاب.
- وسائل وقنوات لتعزيز الاعتدال.

يوم الاثنين ١٦/٥/١٤٤٦هـ الساعة 07:30 مساءً  
الموافق 2024/11/18

mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa

عن بعد عبر  
منصة ابلات يورد  
ومن طريق منصة ارتقاء  
من خلال الخوادم المرفق

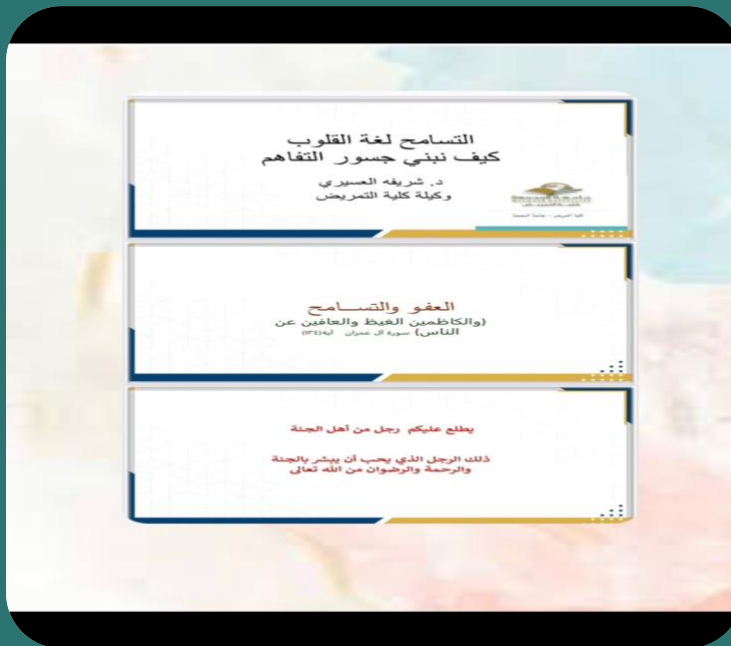


## محاضرة التسامح لغة القلوب: كيف نبني جسور التفاهم .

تاريخ التنفيذ : 2024-11-18

المدرّب: د. شريفة محمد العسيري.

عدد الحضور: ( 20 ) مدة ( ساعة )



ممثلة بمركز تنمية المهارات والقيم الطلابية  
بمناسبة اليوم العالمي للتسامح لحضور محاضرة

### التسامح لغة القلوب: كيف نبني جسور التفاهم

تلقاها :  
د. شريفة العسيري

يوم الاثنين ١٦/٥/١٤٤٦هـ الموافق ١٨/١١/٢٠٢٤  
06:00 مساء

تدعوكم  
عمادة  
شؤون  
الطلاب

عن بعد عبر  
منصة البلاك بورد  
وعن طريق منصة ارتقاء  
من خلال الكود المرفق



mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa



الدورة العشرون : تنمية المهارات الخضراء .

تاريخ التنفيذ : 20-11-2024

المدرّب: د. عبدالاله عبدالله المطيري .

عدد الحضور: ( 36 ) مدة ( ساعة )



ممثلة في مركز تنمية المهارات  
والقيم الطلابية لحضور دورة:

## تنمية المهارات الخضراء للطلاب

مقدم الدورة :

د. عبدالاله المطيري

مكتب ادارة المبادرات وتحقيق الرؤية

المحاور:

- التعبير المناخي واثره على قطاع الاعمال.
- الفرق بين المعرفة والمهارة.
- المهارات الوظيفية الخضراء.
- الفجوة الخضراء وتمكين المرأة.
- جهود المملكة في التحول نحو الاقتصاد الاخضر.

تدعوكم  
عمادة  
شؤون  
الطلاب

مغصنة ارتقاء



يوم الاربعاء ١٨/٥/١٤٤٦هـ الساعة 11:00 صباحا  
الموافق ٢٠/١١/٢٠٢٤  
قاعة أهداف التنمية المستدامة  
في مجمع كليات الطلاب ( مبنى ١ ) الدور الثاني

mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa

محاضرة التسامح في عالم متغير: كيف نعيش بسلام .

تاريخ التنفيذ : 20-11-2024

المدرّب: دأحمد بن علي الشمّراني.

عدد الحضور: (52) مدة ( ساعة )

6:16 م Dr. Asma Alonazi  
تشكر الخصال والكراهية

6:16 م محمد بن عمر اللحيان  
انعدام الثقة بين الناس

6:17 م خالد الرياح  
الاضطراب والتباعد

6:17 م نورة أحمد سعد العسيمي  
عدم التسامح يؤدي إلى العديد من النتائج السلبية على الأفراد والمجتمعات. هذه بعض النتائج الرئيسية لعدم التسامح:

1. \*\*تعميق الانقسامات الاجتماعية\*\* : يؤدي عدم التسامح إلى تعزيز الفجوات بين الجماعات المختلفة سواء كانت دينية، عرقية أو ثقافية، مما يؤدي إلى نشوء صراعات اجتماعية وأيديولوجية.

2. \*\*زيادة الكراهية والعنف\*\* : يسهم في نشر الكراهية والعنف بين الأفراد والجماعات، حيث تصبح المواقف السلبية تجاه الآخر أكثر حدة، مما قد يتطور إلى تصرفات عنيفة أو حتى صراعات مسلحة.

3. \*\*إضعاف الوحدة الوطنية\*\* : هي المجتمعات المتعددة الثقافات رسالة محادثة جديدة.

6:20 م Dr. Asma Alonazi  
لا يغبر ما يقوم

6:20 م د فائقة محمد  
إن الله لا يغبر ما يقوم حتى يغيروا

6:20 م لوليا عبدالعزیز بغدادی 2#  
لا يغبر قوم حتى يغير عاقلي أنفسهم.

6:20 م Dr. Asma Alonazi  
حتى يغيروا ما بانفسهم



ممثلة بمركز تنمية المهارات والقيم الطلابية بالتعاون مع وحدة التوعية الفكرية، لحضور محاضرة

**التسامح في عالم متغير:  
كيف نعيش بسلام**

**يلقيها :**

سعادة وكيل الدراسات العليا  
والبحوث العلمي بكلية الشريعة والقانون  
د. أحمد بن علي الشمّراني

يوم الأربعاء ١٨/٥/١٤٤٦هـ الموافق ٢٠/١١/٢٠٢٤  
06:00 مساء

mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa



**تدعوكم  
عمادة شؤون  
الطلاب**

عن بعد عبر منصة البلاك بورد وعن طريق منصة ارتقاء من خلال الخوادم المرفق



الدورة الحادي والعشرون : بناء وتنفيذ خطط التطوير الذاتي.

تاريخ التنفيذ : 25-11-2024

المدرّب: أ. بدرية علي الشايخ.

عدد الحضور: (49) مدة ( ساعة )

The collage consists of eight slides with the following titles and content:

- تخطيط الخطة**: Discusses the importance of planning and the steps involved.
- تحديد الأهداف الكلية**: Focuses on setting clear, measurable goals.
- إعداد خطة التطوير الذاتي**: Provides a framework for creating a personal development plan.
- تقنيات إدارة الوقت**: Offers strategies for effective time management.
- التكيف مع التغيرات وتطوير المرونة**: Emphasizes the need for flexibility and resilience in the face of change.
- الاحتفال بالتحسين المستمر وتعزيز الثقة**: Encourages celebrating progress and building self-confidence.
- أهمية المرونة في تحقيق الأهداف**: Highlights the role of flexibility in achieving long-term goals.
- التكيف مع التغيرات وتطوير المرونة**: Another slide discussing adaptability and growth.
- تطوير الذات للطلاب: رحلة النجاح الأكاديمي**: A slide specifically addressing student development and academic success.



جامعة المجمعة  
Majmaah University  
عمادة شؤون الطلاب

## ممثلة في مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية لحضور دورة: بناء وتنفيذ خطط التطوير الذاتي للطلاب

مقدم الدورة :  
أ. بدرية علي الشايخ  
المحاور:

- أهمية التطوير الذاتي في الحياة الجامعية والمهنية.
- الفرق بين التعلم الأكاديمي والشخصي.
- مفهوم النمو الشخصي وإعداد خطة النمو الذاتي.
- تحديد الأهداف الذكية والقيم الشخصية.
- كيفية تحويل الأهداف إلى مهام يومية وإسبوعية.
- تحسين المهارات المهنية.

يوم الاثنين ٢٣/٥/١٤٤٦ هـ الساعة 07:30 مساءً  
الموافق 2024-05-11

mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa

ندعوكم  
عمادة  
شؤون  
الطلاب

عن بعد  
مصلحة الطلاب  
ومن طريق منصة ارتقاء  
من خلال الكود المرفق





## الدورة الثاني والعشرون : المهارات الأساسية لطلاب إدارة الاختبارات . تاريخ التنفيذ : 2024-12-11 المدرّب: د. حسام محمود رامي .

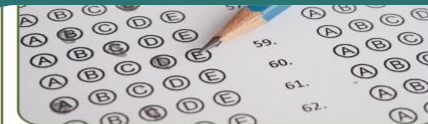
**كلمات في إطار التعلم والاختبارات والنجاح**

**الهدف من الاختبارات**

**الاختبارات**

**الاختبارات**

**الاختبارات**



### ممثلة في مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية لحضور دورة: **المهارات الأساسية لطلاب إدارة الاختبارات**

مقدم الدورة :  
د. حسام محمود رامي  
أستاذ إدارة الأعمال المساعد  
كلية إدارة الأعمال بالمجمعة

- المحاور:**
- عرض مقدمة عن مفهوم الاختبارات وخصائصها وأهدافها.
  - أليات التكيف النفسي وإدارة الذات وإدارة القلق خلال فترة الإختبارات.
  - توصيف مهارات الإستدكار والتحصيل.
  - تشخيص مهارة القراءة ومهارة إدارة الوقت.
  - بناء مهارة المراجعة والتجهيز لإدارة الإختبارات.

يوم الأربعاء ١٦/٠٥/١٤٤٦هـ الساعة 07:30 مساءً  
الموافق 11/١٢/٢٠٢٤

mu.edu.sa @MU\_DSA dsa@mu.edu.sa

### تدعوكم عمادة شؤون الطلاب

عن بعد عبر منصة البلاك بورد وعن طريق منصة إرفعاء من خلال الخود المرفق



عدد المتدربين 2211



عدد البرامج التي أقيمت  
22 دورة  
3 محاضرات



عدد المقدمين (مدرب) 25





## مشاركة مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية في عمادة شؤون الطلاب في اليوم العالمي للصحة النفسية

\* المشاركة كانت قيمة وثرية تعتمد على تأصيل أهمية القيم والمهارات في دعم الصحة النفسية وتعزيزها.  
الجلسة الأولى:

\* أقيمت جلسة حوارية من قبل نادي التنمية المستدامة ممثلة بالطالبة / تسنيم الجاسر.

\* شارك فيها كل من الدكتور طارق العتيبي / واستاذ أحمد العسيلان / أستاذة دلال العصيمي .

\* مدة البرنامج يومين ساد فيها الجو الاسري الطرح الشيق والمفيد.

الجلسة الثانية :

\* حضور الدكتورة هديل العولة رئيسة النشاط الطلابي، رئيسة العمل التطوعي في كلية التمريض.

\* أقيمت ورشة حوارية عن أمور تؤرق الطلاب في مسارهم الدراسي وكيفية التعامل معها التعامل الأمثل.



"الشباب هم الطاقة الحقيقية والقوة الحقيقية لتحقيق هذه الرؤية، وأهم ميزة لدينا هي أن شبابنا واع وقوي ومثقف ومبدع لديه قيم عالية"

الأمير محمد بن سلمان

[www.siwan.gov.sa](https://www.siwan.gov.sa) | [Siwan0sa@gmail.com](mailto:Siwan0sa@gmail.com)



"بدلنا الغالي والنفيس للمحافظة على صحة الإنسان وسلامته"

الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

نحده الوفاء والبيعة في الذكرى السنوية لبيعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود حفظه الله

[www.moh.gov.sa](http://www.moh.gov.sa) | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | SaudiMoh



جامعة المجمعة  
Majmaah University  
عمادة شؤون الطلاب

## يدعوكم مركز تنمية المهارات والقيم الطلابية لحضور دورة

( الشخصية السوية في الصحة النفسية )

### محاور الدورة

- 1 تعريف الشخصية
- 2 الشخصية السوية
- 3 سمات الشخصية السوية
- 4 ماهي أسس بناء الشخصية السوية
- 5 دور المرونة النفسية في الصحة الجسدية
- 6 كيف تعيد الحماسة إليك وتحفز نفسك

د.دلال دخيل العصيمي



للتسجيل عبر منصة  
رؤك بوبلر



الأوقات  
2024-6-30  
1045-10-21



الساعة مساء

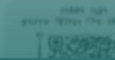


للتسجيل عبر منصة  
أرتقاء

0164041320 @MU\_DSA  
dsa@mu.edu.sa

عمادة  
شؤون  
الطلاب  
جامعة المجمعة  
Majmaah University

0164041320 @MU\_DSA



الأوقات  
2024-6-30  
1045-10-21



الساعة مساء



للتسجيل عبر منصة  
أرتقاء