

## نحو صحة أفضل

**البرنامج/ (نحو صحة أفضل) في المبنى الإضافي**

**معد البرنامج/ د. داليا عبد الباقي.**

**اليوم/الاثنين \_ الثلاثاء ١٦-١٧/١/١٤٣٨ هـ**

**المكان/الساحة الخارجية**

**الفئة المستهدفة/ الطالبات**

**الأهداف:**

١/رفع مستوى الوعي لدى الطلبة بأهمية التغذية السليمة.

٢/ التوعية والاهتمام في الصحة والنظافة الشخصية.

**المحتوى:**

سعيًا لتنفيذ خطة وحدة النشاط الطلابي وتفعيلها تحت إشراف وكالة الكلية لشؤون الطالبات: أ / منيبة الطريقي ، ومنسقة وحدة النشاط الطلابي في المبنى الإضافي: د/ داليا عبد الباقي، والأستاذة : بدور الطريقي ، تم تفعيل برنامج **(نحو صحة أفضل)** تحت شعار العادات السليمة في الصحة السليمة وشارك فيه طالبات قسم اللغة العربية والأسر المنتجة احتوى على ركن عن الاهتمام بالصحة والعناية بالجسم وركن الأطعمة الصحية شمل الفواكه والحليب، وعرض أصناف مختلفة من المأكولات والحلويات وأدوات التجميل.