

# نظمت أمانة نشاط الطالبات دورة بعنوان

(القراءة السريعة)

من إعداد الدكتورة /

عبير عبد الصادق

يوم الأحد ١٤٣٨/١/٨ هـ بالمدرج في تمام الساعة العاشرة

هل تكون السرعة واحدة في قراءة الكتب في مختلف العلوم والمواد أو تختلف؟

ليس شرطاً أن نقرأ الكتب السياسية في نفس الوقت الذي نقرأ فيها كتباً اجتماعية صلية، ولكن المرونة في هذه الحالة هي التي تُحدّد القراءة، وبالتالي يستطيع الفرد من خلال المرونة أن يُغيّر سرعته في قراءة كل كتاب، ونضرب مثلاً بسيطاً في هذا الأمر، فسانق السيارة لا يسير على سرعة محددة طول الطريق، ولكن يزيد ويقلل من سرعته بحسب الطريق، وهذا ما يحدث تماماً عند قراءة الكتب المختلفة في جميع المجالات، وبالتالي لا بد أن يتمكّن الشخص بالمرونة الكافية التي يستطيع من خلالها توازن واختيار سرعة القراءة لكل كتاب على حدة.

تدريبات القراءة السريعة:

٣ - تعلم أن تقفز في القراءة وضع علامات على النقاط البارزة

لا تخش من أن تقفز على بعض العبارات والجمل ما دمت قد حصلت على نبذة عامة عن الأفكار المكتوبة

٤ - اختبر نفسك من حين لآخر لترى مدى ما أحرزته من تقدم في سرعة القراءة وذلك بحساب عدد الكلمات التي تستطيع قراءتها في الدقيقة الواحدة

مشكلات تواجهنا في القراءة

