

نموذج توصيف مقرر دراسي

جامعة المجمعة	القسم/ الاقتصاد المنزلي
كلية / التربية بالزلفي	

أ- التعريف بالمقرر الدراسي ومعلومات عامة عنه:

اسم ورمز المقرر الدراسي: nutr412
عدد الساعات المعتمدة: 3
البرنامج أو البرامج الذي يقدم ضمنه المقرر الدراسي: الاقتصاد المنزلي
اسم عضو هيئة التدريس المسئول عن المقرر الدراسي: د/ منال جويده
السنة أو المستوي الأكاديمي الذي يعطي فيه المقرر الدراسي: المستوى السابع
المتطلبات السابقة لهذا المقرر: كل ماسبق دراسته في التغذية
طرق التدريس: المحاضرة - العروض المصورة - البرامج التطبيقية - النشرات والمطويات

ب- الأهداف :

تعريف الطالبة بمفهوم التربية الغذائية
تعريف الطالبة بمفهوم العادات الغذائية وأنواعها والعوامل التي تؤثر عليها
ادراك الطالبة لاهمية العادات الغذائية السليمة والخاطئة والتشجيع اوالتقويم
تعريف الطالبة كيفية اعداد وتخطيط وتنفيذ برنامج تطبيقي للنهوض بالمستوى الغذائي للأفراد والجماعات ثم المجتمع
تعريف الطالبة بالأفراد والهيئات المحلية والدولية التي يمكن الاستعانة بها عند التخطيط لبرنامج غذائي
تدريب الطالبة على اعداد الوسائل المناسبة للبرنامج الغذائي لتنمية المهارات الفنية والابداعية لديها
توزيع الطالبات في مجموعات عمل لتنفيذ برامج تربية غذائية حتى ينمى روح التعاون بين الطالبات

ج- توصيف المقرر الدراسي

١- قائمة الموضوعات التي يجب تدريسها

ساعات التدريس	عدد الأسابيع	قائمة الموضوعات
٢	١	مدخل الى علم التربية الغذائية

		تعريف التربية الغذائية شروط المثقف الغذائي واجبات المثقف الغذائي
٤	٢	اهداف التربية الغذائية العادات الغذائية السليمة والخاطئة وكيفية تعديلها العلامات الدالة على الصحة وسوء التغذية
٢	١	امراض سوء التغذية لصعوبات التي تواجه التربية الغذائية دور الدولة في توفير الامن الغذائي
٢	١	الهيئات الدولية الخاصة بالتغذية البرامج الغذائية للمجتمع
٢	١	مراحل تخطيط وتنفيذ البرامج الغذائية
٢	١	الافراد والهيئات المحلية والدولية التي تخدم التربية الغذائية
٢	١	الفئات المستهدفة من التربية الغذائية
٢	١	الطرق والوسائل المستخدمة في التربية الغذائية
٢	١	التدريب في علم الغذاء والتغذية التطبيقية
٢	١	تقييم برامج التربية الغذائية
ست ساعات طوال الفصل	هذا من الجزء العملى	تقييم البرامج التي قامت الطالبات باخراجها وفقا المنهج والمقرر

٢- مكونات المقرر الدراسي (إجمالي عدد ساعات التدريس لكل فصل دراسي)

المحاضرة	مادة الدرس	المختبر	عملي/ميداني / تدريبي	أخرى
ساعتين			برامج تطبيقية	

٣- ساعات دراسة خاصة إضافية / ساعات التعلم المتوقع أن يستوفيه الطالب أسبوعيا (ينبغي أن يمثل هذا المتوسط لكل فصل دراسي وليس المطلوب لكل أسبوع)

د- مصادر التعلم :

١- الكتب المقررة المطلوبة: التربية الغذائية اسس تغذية انسان -
٢- المراجع الرئيسية: التثقيف الغذائي
٣- الكتب والمراجع والمجلات العلمية التي يوصي بها: مجلات خاصة بتحليل الاغذية والاحصاءات العالمية فى مجال الغذاء والزراعة
٤- المراجع الالكترونية، ومواقع الانترنت:
٥- مواد تعليمية أخرى مثل البرامج المعتمدة علي الحاسب الآلي:

هـ- التقويم :

اعداد وسائل تطبيقية فى التربية الغذائية المناقشة اختبار منتصف الفصل اختبار نهائى	طرق التقويم المستخدمة
٢٠ اختبار + ١٠ برنامج تطبيقي	درجة الأعمال الفصلية
٦٠ + ١٠ تطبيق بالاختبار النهائى	درجة التقويم النهائى